

TIPOS DE ADULTERIO

1. Directa

La infidelidad directa es aquella en la que el infiel tiene en mente engañar a su pareja. Es decir, antes de que la infidelidad ocurra la persona ya ha hecho movimientos para poder tener relaciones con otra persona. **En definitiva, es deliberada y planificada**, y se expresa a través de comportamientos observables y objetivos.

2. Indirecta

En este tipo de infidelidad no existe una intención inicial de ser infiel, sino que los deseos o el acto de ser infiel surgen de forma repentina. Por ejemplo, se da cuando una persona está mal en su relación pero la cercanía con alguien a quien le cuenta sus problemas acaba en una infidelidad. En estos casos, la persona que tiene pareja puede llegar a arrepentirse.

3. Online o virtual

La infidelidad online es muy común en la actualidad, pues con la inclusión de las nuevas tecnologías en nuestras vidas, muchas personas emplean Internet para ser infieles.

4. Física

La infidelidad física es aquella que no se comete de manera virtual. Por ejemplo, las personas pueden conocerse en una cafetería y, tras entablar una relación a escondidas, **acaban consumando el acto**. La infidelidad física es lo contrario a la infidelidad online, y una de las más frecuentes.

5. Afectiva

La infidelidad afectiva es aquella en la que la persona que tiene pareja "siente algo" por la otra persona. También recibe el nombre de infidelidad romántica, y puede haber o no sexo. Estadísticamente es más propia de las mujeres que de los hombres.

6. Sexual

La infidelidad sexual es un tipo de infidelidad en la que hay acto sexual, y las personas involucradas no experimentan un profundo apego emocional necesariamente. Este tipo de infidelidad **suele llevarla a cabo sobre todo por hombres**.

7. Obligada

La infidelidad obligada es considerada como aquella que realizan las personas con baja autoestima y que no se sienten queridas en su relación, por lo que buscan en la infidelidad lo que en realidad no tienen en su matrimonio. El miedo a romper una **relación tóxica** favorece este tipo de infidelidad. Sin embargo, la existencia de este tipo de infidelidad es muy debatido, ya que **puede ser utilizado para responsabilizar a la víctima**.

8.. Por adicción sexual

Son infidelidades de tipo sexual en las que lo único que desea la persona es **satisfacer su necesidad erótica obsesiva**. La adicción sexual se manifiesta por un patrón de descontrol en la conducta sexual, alternándose con períodos de relativa calma.

9. De aprobación

Este tipo de infidelidades las cometen las personas que están acabando su relación y no tienen la fortaleza para dejarla definitivamente. Necesitan tener a alguien ahí que les ayude a pasar el mal rato, y utilizan a la otra persona para no sentirse solas.